

---

# Lärarhandledning



Lärarhandledning till *Bäst på tennis?* –  
första fristående boken om Lukas och Linus  
av Frida Ejderstedt

---

## BÄST PÅ TENNIS?

Det här är diskussionsfrågor till **Bäst på tennis** av Frida Ejderstedt. Boken ges ut av Ordalaget Bokförlag. Boken passar barn i åldern 9–12 år. Här nedan följer förslag på frågor att arbeta med före, under och efter läsning.

---

### FÖRE LÄSNING AV BOKEN:

- Prata om omslaget och titeln. Vad tror du att boken handlar om?
- Läs baksidestexten. Vilka personer handlar boken om?
- Vad tror du kommer att hända i boken?

---

### FÖRSLAG PÅ UPPLÄGG:

- Barnen kan läsa boken självständigt, i par, i grupper eller så kan någon vuxen högläsa.
- Nedan finns frågor som handlar om olika kapitel. Läs kapitlen och diskutera sedan frågorna.



---

## DISKUSSIONSFRÅGOR

### KAPITEL 1–2

1. Varför blir Lukas arg när hans föräldrar vill att han ska spela dubbel med sin tvillingbror Linus istället för sin bästa kompis Rasmus?
2. Varför tror du att Lukas reagerar på det sätt som han gör? Hur hade du reagerat om du var Lukas?
3. Vad tror du Linus känner när Rasmus säger: ”I värsta fall får jag väl spela med dig.” Hur skulle du ha känt?
4. Lukas och Linus tycker det är jobbigt att vara tvillingar. Varför tror du att de tycker det?
5. Utifrån de första kapitlen, hur skulle du beskriva Lukas, Linus och Rasmus? Vilken bild ger de dig?



### KAPITEL 3–6

6. Lukas vill egentligen inte be om ursäkt till Linus. Vad tror du det beror på?
7. Till slut bestämmer sig Lukas för att be om ursäkt fast han inte vill. Varför tror du att han ändrade sig?
8. Hur reagerar Linus på ursakten? Tycker han att den känns äkta?
9. Rasmus brukar snatta godis. Hur reagerar Linus när han ser att Rasmus snattar godis?
10. Hur skulle du reagerat om du sett en kompis snatta?
11. Varför tror du att Linus väljer att inte berätta för någon att han såg Rasmus snatta?



### KAPITEL 7–11

12. Lukas och Rasmus beter sig inte schysst mot Linus. Vad tror du är orsaken till att de är elaka mot honom?
13. Kan du ge några exempel på när Lukas och Rasmus är elaka?
14. Linus tycker om att träna tillsammans med sin klubb, men han tycker det är ännu roligare att träna själv med pappa. Varför tror du han tycker det?
15. Om något är jobbigt är det viktigt att prata om det. Varför tror du att Linus tycker det är svårt att berätta för sin mamma om vad han känner?

16. Hur tror du att Linus känner sig efter att han har pratat med sin mamma om sina känslor?
17. Lukas är rädd för att skada sig under gymnastiken eftersom det skulle påverka tennisen. Att oroa sig för skador är vanligt för idrottare. Har du också känt dig rädd för att bli skadad? I så fall, varför?



### KAPITEL 12–18

18. Vilken bild får du av Sascha? Varför tror du att så många tycker om henne?
19. Linus och Lukas blir lottade mot varandra i MasterSpelen. Det här tycker de inte alls om. Varför tror du att de inte vill möta varandra i en match? Har du någon gång fått möta någon i en tävling som du inte vill möta?
20. Om man blir lottad mot någon som man inte vill möta i en tävling, hur kan man då tänka för att situationen ska kännas mindre jobbig?
21. Varför tror du att Lukas säger att han inte vill ha med sina föräldrar till MasterSpelen när han egentligen vill det? Sägar du ibland saker som du inte menar på grund av att du är rädd för vad andra ska tycka?
22. Linus köper ett pannband/bandana i tennisshoppen, men han känner sig osäker över att ha det på sig. Varför tror du att han är det? Känner du dig ibland orolig över att ha på dig något som du inte brukar på grund av hur andra ska reagera?



### KAPITEL 19–26

23. När Lukas gör sprints i skogen är han rädd för att bli sjuk. Det är en vanlig oro för idrottare. Har du känt oro för att bli sjuk inför en tävling?
24. Både Lukas och Linus har olika känslor inför MasterSpelen. På vilket sätt visar sig känslorna? Verkar de nervösa? Irriterade? Glada? Eller något annat? Ge gärna exempel!
25. Linus älskar att vara på tennisbanan. Men allting runt om tycker han är jobbigt. Varför tror du han tycker det? Har du någon gång känt likadant som Linus?
26. Hur tror du det kommer att gå för Lukas, Linus, Rasmus, Sascha och Hanna i MasterSpelen?



## KAPITEL 27–30

27. I den första matchen möter Lukas en kille som har en grym serve. Lukas ändrar sin taktik för att han ska kunna returnera serven bättre. Har du någon gång ändrat taktik när du spelat match? I så fall, hur gick det?
28. På kvällen slits Linus mellan att busa tillsammans med klubbkompisarna eller att sova. För honom är det viktigt att vara utvilad inför morgondagen. Men hans kompisar betar sig dumt mot honom på grund av det här. Varför tror du att de gör det? Hur hade du betett dig mot Linus?
29. För Lukas är matchen mot Adam på liv eller död. Därför fuskar Lukas och dömer ut bollen trots att den studsade på linjen. Har du mött någon som fuskat mot dig? Hur reagerade du då?
30. Har du fuskat någon gång? I så fall, varför gjorde du det?
31. Innan Linus ska möta Lukas så hoppas han på att bli magsjuk så att han slipper spela. Varför tror du att han känner så?
32. När Linus går in på samma bana som Lukas känns det som om han redan har förlorat. Har du känt så någon gång? Hur kan man tänka för att inte känna så?



## KAPITEL 31–34

33. Lukas skriker högt varje gång han vinner en boll mot Linus. Har du mött någon som gjort så? Hur har du i så fall hanterat det?
34. Både Lukas och Linus har svårt att äta innan de ska spela match. Har du någon gång upplevt samma sak?
35. När Linus förlorar vill han inte att någon från klubben ska se att han är ledsen. Varför tror du att han känner så?
36. Lukas hör när Milo och pappa pratar med varandra. De säger att Lukas är elak. Varför tror du att Lukas inte ser sig själv som elak, trots att han är det mot Linus?
37. När Linus förlorade mot Lukas, kändes det som om hela världen rasade. Har du känt så någon gång?
38. Har du någon gång spelat dubbel/idrottat med någon som skrikit och tjurat på banan? Hur har du i så fall hanterat det?



## KAPITEL 35–40

39. När MasterSpelen är slut vill Lukas inte åka hem. Linus längtar däremot tills han ska komma hem. Vad tror du det beror på?
40. Lukas är rädd att Rasmus inte längre vill vara kompis med honom om han inte är som han. Men till slut säger Lukas ifrån att han inte vill att Rasmus snattar. Var tror du att Lukas fick modet ifrån?
41. Hur tycker du att Lukas har förändrats genom boken? Diskutera!

